

自在涼麵

夏天炎熱時，冷麵是最佳「涼」伴，只要會切絲，會把麵煮熟，會把醬料攪和在一起，全家大小都愛的涼麵就大功告成囉！



材料

- 小潤麵條
- 橄欖油
- 三絲（豆芽、辣椒、榨菜絲）

作法

1. 把麵隔水蒸好。
2. 用原來蒸麵的水再把蒸好的麵煮開撈起。
3. 放橄欖油拌勻同時有電風扇吹涼，冷麵大功告成。放上配料。

調味料

花生醬
醬油
香醋
辣油



更多食譜

TzuChi.us/zh/VVM



@TzuChiUSA

#素行動