

# 和合麻糬

軟中帶Q的甜點，是非常合適的茶食，自己做製作方便又簡單。



## 材料

- 日本糯米粉 1杯
- 泰國糯米粉 1杯
- 花生粉 看自己口味調配  
(芝麻粉或椰子粉均可)

## 作法

1. 將日本糯米粉和泰國糯米粉拌勻，至於鍋內，用中火蒸10分鐘。
2. 糯米糰蒸熟後，然後再攪拌，包起來放涼。
3. 分成數小團，沾花生粉（芝麻粉或椰子粉）即可食用。

## 調味料

冷水 1¼ 杯  
糖 3茶匙  
植物油 少許  
椰漿 少許



更多食譜  
[TzuChi.us/zh/VVM](http://TzuChi.us/zh/VVM)

f t i  
@TzuChiUSA  
#素行動