【第五章】國際義診

前言

撰文 / 劉嘉麗

他們翻山越嶺深入災區，在玻利維亞（Bolivia）的鄉村醫院裡，持手電筒在破舊的手術台上為病患開刀；他們望聞問切妙解頑疾，在海地（Haiti）臨時搭建的醫療帳篷下，用針灸之術讓拄拐老漢重新站立；他們不畏險阻持之以恆，遊走在墨西哥（Mexico）震後百廢待興的城鎮裡，三年八趟義診之旅看診 2.5 萬人……在國際義診的漫漫長路上，慈濟美國人醫會的醫師們跨國治癒身體的病痛，更撫平心靈的創傷——在厄瓜多震後的重災區卡諾亞（Canoa, Ecuador）、慈濟重建的天主教園區裡，為不同信仰的災民舉辦義診；在宏都拉斯（Honduras）深度探訪貧病家庭，成立人醫會以便長期關懷；在多明尼加（Dominican Republic）的慈濟學校展開長期牙科義診，讓每個孩子擁有明亮笑容……透過國際義診，慈濟精神在鮮活的靈魂中綿延，在世界的各個角落扎根、生生不息。

海地於2010年1月12日發生芮氏規模7.0強震，慈濟義診團在太子港（Port-au-Prince）設置義診站，美國人醫會醫師黃韻珊為小嬰兒檢查身體。攝影 / 林炎煌

第一節 墨西哥

撰文 / 劉嘉麗、鄭茹菁
編輯 / 劉嘉麗

2017年12月7日，慈濟在墨西哥特拉瓦克市舉辦震後首場大型發放、義診，慈濟志工用糖果慰藉孩子們的心。圖片來源 / 慈濟美國總會

在2017年12月7日的義診中，中醫師高忠成（左一）為年過80的老奶奶針灸，幫她舒緩身體不適。攝影 / 莊慧貞

「唱吧，別哭！美麗的天空會溫暖我們的心……」2017 年 9 月 19 日，墨西哥中部普埃布拉州（Puebla, Mexico）發生芮氏 7.1 級地震，造成重災。許多建築物受到破壞摧毀，傷者無數，超過 300 人不幸罹難，當地生活機能停擺，居民苦不堪言。

災後慈濟實際的援助，像墨西哥歌謠《美麗的天空》（Cielito Lindo）的歌詞一樣振奮心靈。慈濟志工與墨西哥本土志工合力寫下歷史一頁，將援助送到最需要的人們手中，也將希望與愛的種子帶入這片富饒的土地，生根發芽。

◎ 難行能行

「當時我在二樓，兩個孩子在房間裡看電視，聽到一陣嘎吱聲後我趕忙跑向他們的房間。我抱著他們、摀住自己，等待最壞的情況發生……牆壁開始倒塌，一片片墜落成廢墟……」震後的墨西哥，每個城市都有成百上千戶難民和伊凡·巴爾塞納斯（Iván Bárcenas）一樣，在頃刻間的地動山搖中失去家園、失去親人，甚至失去生命。

慈濟志工聞聲救苦，2017 年 9 月 25 日，慈濟全球志工總督導黃思賢帶領勘災團進入墨西哥，進行長達兩個月的勘災行動。

從震央附近的荷呼特拉（Jojutla）開始，志工們夜以繼日，陸續到聖哥帝亞（San Gregorio）、阿天欽哥（Atencingo）、庫奧特拉（Cuautla）、拉博索（Raboso）和霍奇米科（Xochimilco）五個重災區進行勘災。

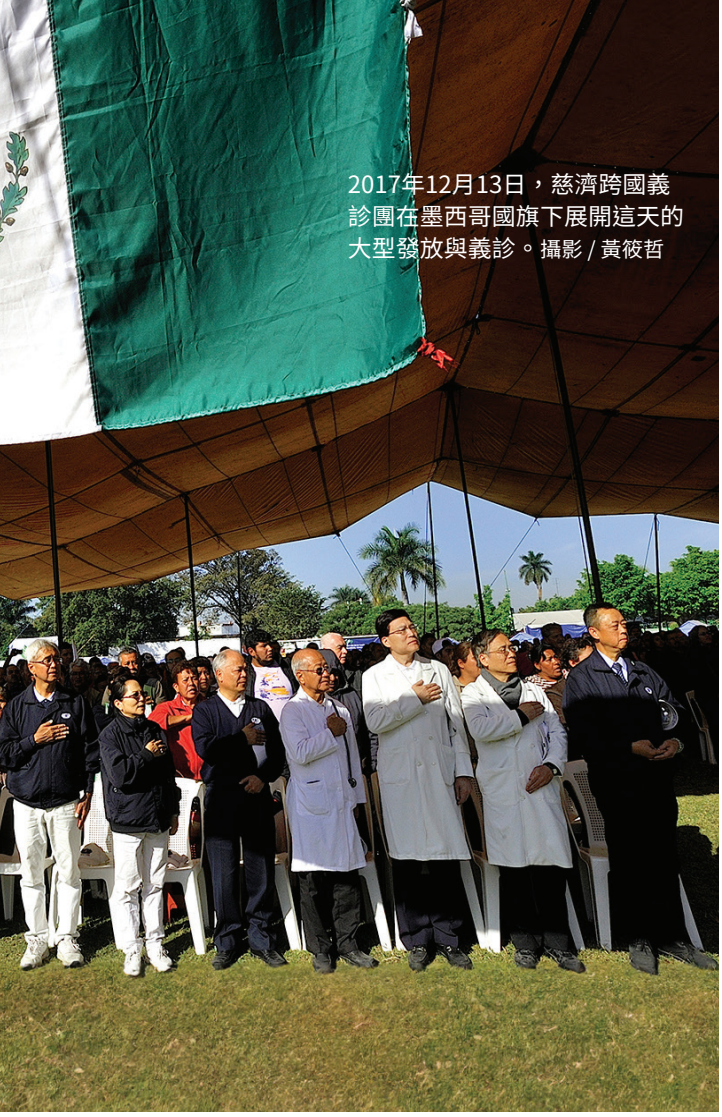
志工們挨家挨戶地走訪，希望了解災民最緊迫的需求，發現除了經濟援助和救災物資外，醫療資源的短缺問題迫在眉睫。儘管地方政府已調派醫療車輛趕赴現場，但醫療用品的短缺和電力系統的癱瘓，讓搶救工作亮起紅燈，很多地方甚至連清潔用水都沒有……在這樣惡劣的條件下，公共衛生難以維持。

這裡沒有水，甚至沒有辦法洗手，從外面帶來的食物和藥品也沒法冷藏。我們急需幫助，尤其是醫療方面的支援。

墨西哥本地醫生
荷西·立卡納（Jose Ricardo Licona）

◎ 未癒合的傷

2017 年 12 月 7 日，在時任慈濟美國總會執行長黃漢魁的支持下，志工葛濟覺帶領美國義診團，會同來自 13 個國家、



2017年12月13日，慈濟跨國義診團在墨西哥國旗下展開這天的大型發放與義診。攝影 / 黃筱哲

地區，超過百名醫護及志工，於特拉瓦克（Tlahuac）展開首次發放和義診，直至 12 月 15 日，慈濟的足跡遍布聖哥帝亞、霍奇米科、荷呼特拉、德拉奇（Tlaquiltenango）和札卡特派（Zacatepec）。

墨西哥震後百廢待興，本就貧苦的居民求醫更加艱難，受傷的災民難以得到及時的治療，義診團的到來，讓災民們自地震發生以來第一次有機會得到專業診療。來自台灣的阮膺旭醫師說：「當我們到達這裡時，發現大多數人的肩膀或腳踝都因掉落的碎片而受傷，他們已經忍受幾個月了……」

> 災難發生前本來就窮，地震發生後居民連買食物的錢都沒有了，因此今天的義診非常重要，災民頭痛、肌肉疼痛再加上心理上的折磨，終於可以得到緩解。
>
> 札卡特派市市長　弗蘭西斯科·桑切斯（Francisco Salinas Sánchez, Delegated Chief of Zacatepec）

慈濟為當地災民提供西醫、中醫和牙醫的診療服務，每天都有成百上千的災民受到救治，在連續八場義診中，共服務病患 4,491 人次。

彼時這個來自東方的慈善組織，對許多本地災民而言還很陌生，而慈濟用專業的診療和耐心的服務，感動了在地震中身心受創的災民。艾瑪·卡登（Alma Rosa Calderon）在震後內心都一直非常哀痛：「我失去了兒子和母親……我的全身傷痕累累，視力和聽覺都受到影響……慈濟真的幫了我很大的忙，之前我的確是很害怕不敢來，但是現在我一點也不怕了。」

除了醫師各司其職，還有志工負責前置作業、路線引導、擔任各醫療站助理、義診報導等工作。考慮病患等候就診的時間或有焦慮情緒，為了安撫鄉親，志工們還準備了歌舞手語互動，並講述慈濟「竹筒歲月」的故事，鼓勵鄉親付出一分心，帶動鄉親從災難後的苦楚，走向陽光燦爛的新生活。

2018年8月31日至9月6日，慈濟志工及人醫會組成的跨國義診團隊來到霍奇米科市為災區提供醫療服務。攝影 / 駱淑麗

◎ 落地生根

「我們還能為你們做些什麼？」結束 2017 年十二月的首次大型發放和義診後，慈濟開始著眼於對墨西哥的中、長期關懷，無數當地民眾的聲音傳入志工耳中——災後當地最需要的，便是持續、有效、專業的診療。

美國慈濟志工將民眾的需求呈報給證嚴法師，在黃漢魁和時任慈濟美國醫療志業基金會（簡稱：醫療基金會）執行長葛濟捨的共同推動下，決議以每季一次的頻率在墨西哥舉辦義診。2018 年 1 月 13 日，慈濟美國義診團來到墨西哥市的高亞崗社區（Coyoacan，Mexico City）舉辦為期兩日的發放和義診，為 513 名病患提供診療服務。

慈濟一步一腳印地踐行著對墨西哥民眾的承諾，於 2018 年四月、九月、十一月及 2019 年四月、八月、十一月，共六

度前往墨西哥，在荷呼特拉、霍奇米科、墨西哥城、德拉奇分別舉辦多場義診。直至 2019 年底，慈濟美國義診團八趟跨國行程中，共舉辦 36 場義診、服務診療的病患高達 24,415 人次。

「這些人需要的幫助遠遠超出我們在短期內所能提供的，我多麼希望可以永遠留在這裡，但是我知道這是不可能的。」美國慈濟志工保羅·桑科薩（Paul Sanquesa）看到當地民眾長期大量的醫療需求，在臨別時依依不捨。

「授人以魚，不如授人以漁」。慈濟在持續為墨西哥帶去經濟馳援和醫療資源的同時，大力建設和發展本土醫療團隊，兩年間多次舉辦醫療志工培訓，廣招醫護人員，保證當地民眾的日常醫療需求能獲得滿足。

> 美國團隊能舉辦多少義診不重要，志工團隊一定要邀約當地的醫護人員，以身作則鼓勵當地醫師，他們受到感動自然願意承擔當地的義診，慢慢就能自給自足了。
>
> 時任慈濟美國醫療志業基金會執行長 葛濟捨

不間斷的關懷與付出，讓「慈濟」這個名字在墨西哥生根發芽，成為當地民眾最信任的慈善團體，因為慈濟「說到做到，言出必行」。

這份信任與感動，將慈濟和民眾的心緊緊連結，形成一股愛與善的循環。大批本土志工和醫療人員加入，讓慈濟在墨西哥的醫療志業越走越順，成就慈濟醫療歷史中一個又一個高光時刻。

> 那時做得真好，本土志工們都滿腔熱血，大家用盡全力把所有的流程都安排好，讓慈濟的醫生來到當地就可以安心工作。甚至當地政府也深受感動，全力配合慈濟的工作，那段時間可以說是我們的光輝歲月。
>
> 慈濟志工　葛濟覺

義診的會場中總是充斥著歡呼與淚水，參與其中的除了本土醫護人員，更有那些為慈濟精神所感動而投身於慈善的民眾。

「我很開心能在這裡出一份力量，成為你們的一員，協助你們，好讓你們能幫助更多有需要的人。為什麼？因為這是我的國家，他們是我的同胞，我們不可分離。」大愛深深烙印在亞珊卓·卡瓦（Alejandra Rodriguez Cuevas）的心中，在幫助別人的同時也收獲滿滿的正能量：「看到你們帶給我們的這些幫助，真的很驚喜，很感動，在付出中體悟到的美好，昇華了我的靈魂。」

◎ 藍衣人的守護

2020 年初新冠（COVID-19）疫情在全球爆發，中斷了慈濟在墨西哥的義診，但美好在此地從未間斷。在墨西哥的提娃那（Tijuana, Mexico）有一群貧病居民的守護者，28 年來將慈濟的愛與善在此處傳遞，治癒當地貧病居民的身心。

1995 年，定居提娃那市且通西語的慈濟志工謝坤容，接受時任慈濟美國分會（現為慈濟美國總會）執行長黃思賢邀約，深入提娃那了解當地情況，感於當地醫療資源落後，自 1995 年十二月起，美國加州阿罕布拉市（Alhambra, CA）慈濟義診中心團隊長期前往提供義診，為當地居民帶去難能可貴的就醫機會。

1997 年四月，慈濟志工前往位於該市貧區瑪瑞塔（La Morita）的提娃那慈濟小學（編註：Escuela Primaria Tijuana Tzu-Chi 於 1996 年 11 月 12 日建校，學校同時也是社區活動中心）提供西醫和牙科義診，服務近 500 位兒童與居民。此後，美國慈濟志工穿梭於美墨邊境，進行發放和義診。直至 2015 年，有一位墨西哥人士泰瑞莎（Teresa）感念謝坤容和中醫師王思宏始終堅守的義行，慷慨捐贈土地，希望能在提娃那這塊土地上，造福人群廣行善業。2018 年，王思宏和謝坤容沒有辜負她的期望，完成了醫療園區的建設，慈濟美國的志工和當地的愛心醫護開始在園區中施醫、施藥和定期發放食物幫助當地貧苦人家。

中醫師王思宏長居洛杉磯，2011 年從中醫師崗位退休後，與謝坤容共同為提娃那貧病的弱勢族群提供醫療、經濟和食物的協助。多年來，他每星期往返提娃那和洛杉磯，來回車程六個多小時，一星期居住提娃那三、四天，用中醫療法為貧病居民免費解除病痛，並培養墨西哥本土志工，共同為居民服務。

> 我天生就喜歡看到別人開心，想幫別人解除病苦，接觸慈濟以後，就了給我更多啟發。去了墨西哥幾次，感受到那邊的人太苦了，所以就一直到墨西哥去，希望將慈悲心傳遞。
>
> 人醫會中醫師　王思宏

慈濟吸引了有相同悲心的美籍墨裔牙醫師瑪莎·盧塞羅（左）加入，她帶領自家醫護每週六進駐墨西哥慈濟提娃那園區義診。攝影 / 駱淑麗

十多年來，王思宏和謝坤容努力在提娃那耕耘——老人院、流浪者之家、愛滋病村都是他們的關懷對象；為努力向學的孩子提供獎學金，幫助他們安心完成學業；也提供醫療補助費，讓病人得到好的治療，早日恢復健康……

也因為慈濟志工無所求地在當地深耕，吸引了同樣有慈悲心的美籍墨裔醫護志工，2020 年這群醫護成為園區的新生力軍，即便疫情嚴峻，他們每週六到提娃那慈濟園區一次，定期為貧戶看牙。

「我的心在墨西哥。」瑪莎·盧塞羅（Martha Rosa Lucero）是美國加州執業牙醫師，只要有機會就想到墨西哥義診，但因為她堅持不對大部分求診的患者收費用，只有對少數人酌收牙材費用，因此想要嘉惠祖國貧病總是心有餘而力不足。直到 2020 年她尋尋覓覓找到了墨西哥慈濟提娃那園區，她和慈濟的悲心相契，雙方的資源和人力互補，合作至今從未間斷，不僅帶領她牙科集團下的醫護進駐園區，也捐贈園區四套牙科診療設備和其它牙科用品。

舉目所望墨西哥，要脫離貧困，仍有一段艱難的路要走，這將是一塊極大的福田，而慈濟將繼續深耕，努力不停，用希望翻轉苦難人生。

第二節 玻利維亞

撰文 / 王純瑾
編輯 / 劉嘉麗

2007 年一月，因受聖嬰現象（El Niño）影響，南美州玻利維亞（Bolivia）暴雨不斷，高達六成以上的國土被雨水淹沒，全國九省無一倖免，公路與橋樑斷裂、物資供應困難、食物短缺，其由南往北的大河氾濫至 43.5 英哩（約 70 公里）寬，河水倒灌、良田淹沒、建築被毀，七萬六千多戶災民因此失去家園。

2007年8月13日，人醫會林元清醫師（右三）在玻利維亞的市立法國醫院與該院骨科醫師交流。
攝影 / 陳福民

◎ 走出泥淖

這片彼時慈濟尚未踏上的土地所發生的一切，緊緊牽動著志工們的心。該年 4 月 26 日，美國慈濟決定跨國支援、啟程勘災，為哭泣的玻利維亞雪中送炭，開啟慈濟國際救援的第 64 個新征程。

5 月 23 日，37 位賑災團員分別從巴拉圭（Paraguay）、阿根廷（Argintina）、美國（U.S.）陸續抵達玻國聖塔庫魯茲省的首府聖塔庫魯茲市（Santa Cruz de la Sierra, Santa Cruz）。經歷連續幾日的物資集結、打包、場地勘查和規畫，5 月 29 及 30 日，慈濟與貝尼省特尼達市（Trinidad, Beni）正式展開發放活動，共發放毛毯 4,000 多條、 毛衣約 12,000 件、奶粉約 16,000 多罐、塑膠洗臉盆及水桶各約 2,000 個，賑災物資共計 15 萬美元，嘉惠 16 個受災社區約 2,020 戶。

「人因病而窮，因窮而沒有知識，因缺乏衛生知識而加重病情，變成一個無法逃脫的魔咒。」正如人醫會資深護理師龔王曉汶所言，許多當地人久病難醫，加上洪災影響，醫療衛生條件加速惡化，登革熱、虐疾等疾病迅速蔓延……志工五月發放時，發現無力尋醫就診的病患為數眾多，於是著手規畫義診。

8 月 9 日，來自美國 61 位、阿根廷 17 位、巴拉圭 10 位國際慈濟人醫會（TIMA，簡稱：人醫會）醫護及志工陸續抵達聖塔庫魯茲省，與當地傾全力付出的華僑一起承擔義診與發放。「我們是坐十幾個鐘頭的飛機，然後再坐四個鐘頭的巴士進山裡去。」龔王曉汶還記得 8 月 10 日清晨，經過近四小時翻山越嶺的顛簸後，總算抵麥蘭那鎮（Mairana）一所簡陋的小醫院，醫療條件令人咋舌……

2007年4月26日，玻利維亞水災救援，慈濟勘災團前往了解災況。攝影 / 莊興華

這裡比台灣大概落後了二、三十年，換藥的工具和藥品都是最原始的，生產檯只有一張且十分破舊，開刀房更不用講了，非常簡陋。開刀當天還停電，護士只好一手拿手電筒一手遞器具給醫生，非常艱難地完成了手術。

人醫會資深護理師　龔王曉汶

在如此艱苦的醫療條件下，慈濟展開一連三天的大規模義診，設置牙科、眼科、外科、針灸、家醫、骨科、小兒檢查、藥局，為超過 5,000 人次服務。

當時的聖塔庫魯茲省省長夫人索妮雅·文森特（Sonia Vincenti）大力支持這次義診，也鼓勵當地醫生和這群來自各國的醫療專業人員交流學習，共 50 位醫生參與此次活動：「感恩慈濟志工遠從各地來到此地，為災民舉辦義診，並教導當地的醫師如何照顧當地人，讓人民有了一個可以依靠的醫療服務。」

◎ 33 場手術

2007 年十一月，玻利維亞再度下起連月豪雨，近八萬個家庭受災，情況嚴重。2008 年 2 月 24 日，從美國、巴拉圭、阿根廷共 35 位志工組成勘災團，抵達聖塔庫魯茲市，會合當地志工共同展開義診和發放。

進行義診時，慈濟志工與聖塔庫魯茲的市立法國醫院（Hospital Municipal Frances）結為合作夥伴。法國醫院是由法國政府出資援建，2006 年十月才啟業，但因缺乏足夠經費，醫療設備和醫療團隊均不足，而慈濟專業的醫療團隊此次前來，亦為當地帶來全面的醫療實作經驗。

「當時的醫院院長跟我說，有很多當地的膽囊病人沒有機會治療，希望和我們攜手一起為他們手術。」陳福民醫師及法國醫院的醫師，三天內為 33 位疝氣及膽囊病患開刀、解決困擾病患多年的頑疾。

他們每一個膽囊都沾黏得一塌糊塗，久病無醫，一直發病，而一直發病就會沾黏，陷入惡性循環。

人醫會醫師　陳福民

治療過程中，醫師們遇到了情況複雜的病例。有位年約 50 歲的婦女嘉士堤娜（Jastina），因為腸子穿透腹肌造成疝氣，肚子上還有一顆極大的脂肪瘤，讓她幾乎失去生活自理的能力。

「我跟醫院的外科主任一起開這個刀，慢慢把腸子的沾黏剝離，假設我們剝離不慎、小腸破洞的話，整場手術就會失敗。」幸好陳福民醫師從美國自備人工腹膜帶去，經過兩個半小時的手術後，成功還給婦人健康的身體：「這是一個很特殊的手術，在美國已經很少做了，這是我第二次做這個手術，簡直是場豪賭。」

◎ 共築醫療力量

這次的合作讓法國醫院的醫師們認識到美國人醫會資深醫師的精湛醫術，與關懷病人的赤誠之心，於是發心學習。2008年 9 月 10 日，適逢台灣慈濟大學模擬醫學中心正式揭牌啟用，陳福民醫師帶領玻利維亞法國醫院院長及四位外科、一位麻醉科醫師前往台灣，加入慈濟大學為期六天的「大體模擬手術」訓練課程（編註：亡者生前簽捐贈大體同意書，往生後將遺體贈予醫學院，供解剖課使用）。

除了精進醫術外，玻國醫師們也經歷一場人文洗禮。當課程結束，他們與大體老師的家屬、人醫會成員，齊聚在風雨中為大體老師送靈。時任法國醫院外科主任醫師傑哈斯·奧多（Jerjes Torrico Azurduy）有感而發：「這些日子裡，我在慈濟不只學習技術，也學到對待大體的尊重，慈濟志工視他們如同親人，讓我深受感動。」

此行玻國醫師也參與人醫會十週年年會，感受人醫之愛。法國醫院院長費南多拉科瓦（Fernando Lacoa Mendoza）發願在玻利維亞成立人醫會：「我們會在工作崗位上盡力幫助窮苦同胞。我們也將結合阿根廷、巴拉圭等國慈濟人醫會的力量，伸出援手幫助受難的人。」

2008年9月14日，玻利維亞醫生在花蓮慈濟醫院進行內視鏡微創手術練習，來自美國的陳福民醫師（左一）仔細地為波國醫師示範胃腸微創手術。攝影 / 阮義忠

◎ 南美多國互支援

慈濟美國志工跨國播種，讓愛開始扎根於南美洲。當這塊大陸發生災難時，南美洲多國慈濟志工會相互支援，眾志成城，將善的理念遍撒。

2016 年厄瓜多（Ecuador）地震，玻利維亞中醫師蔡明銘加入賑災行列，為厄瓜多災民提供義診服務；2019 年亞馬遜雨林（Amazon Rainforest）大火蔓延至玻利維亞，阿根廷人醫會高忠成醫師等一行 16 人，前往康賽普西翁市（Concepción, Bovlivia）進行義診，以中醫針灸等治療緩解消防人員的疲勞痠痛。

2020 年新冠（COVID-19）疫情延燒全球，玻利維亞慈濟志工捐贈呼吸器、口罩等醫療物資予聖塔庫魯茲市及蒙特羅市（Montero）兩地醫院及市政府；同年 12 月 23 日，台灣慈濟基金會捐贈四萬組由慈濟大學、台北慈濟醫院及台灣中央研究院共同研發的「新型冠狀病毒抗體快篩試劑」，協助玻國防疫。

時光荏苒，慈濟的愛一直都在，從急難救助到醫療、到慈善，直至今日，慈濟在玻利維亞的布施腳步未曾停歇，志工不定期舉辦紓困發放，為當地貧困人群提供食物與生活物資，協助弱勢家庭度過難關——慈濟猶如一雙溫暖的大手，承托住玻利維亞民眾脆弱的身心。

希望慈濟志工的身體力行，不僅為玻國人民提供實質的幫助，更讓他們接觸到一顆溫暖的心、握緊一雙溫暖的手，成為他們精神上的港灣。

人醫會資深護理師　龔王曉汶

受到新冠病毒疫情影響，玻利維亞陷入經濟衰退。2020年12月31日，慈濟志工來到聖塔庫魯茲市進行紓困發放。攝影 / 謝楨祥

第三節 厄瓜多

撰文 / 劉嘉麗、鄭茹菁、段岱佳、朱澤人
編輯 / 劉嘉麗

2019年7月15日，國際慈濟人醫會醫護、志工在厄瓜多曼塔市聖馬刁鎮舉辦義診，為患者進行診療。攝影 / 朱澤人

曾經，位於厄瓜多曼納比省（Manabi, Ecuador）四季如春的海邊小鎮卡諾亞（Canoa）平靜無波，小鎮居民享受著看似永遠的風景如畫，家家戶戶門前皆是大樹，凡綠蔭處必有掛籃小床，鄉民慣用搖擺的姿態表達慵懶，渴了就上樹摘椰子，土壤肥沃的果園總是豐收，出海便有漁獲，觀光客定時上門光顧旅店及土產店的生意，漸漸地，鄉親們忘了憂愁為何物……

然而，2016 年四月的一場規模 7.8 地震，搖醒了鄉親的美夢、摧毀了他們的家園，當居民驚惶失措地自吊床滾落地面，來不及回過神來，卡諾亞小鎮的地標——天主教堂就在鄉民的驚呼聲中，夷為一片廢墟，斷壁殘垣之間，彷彿聽見心碎的聲音……

2016年4月16日厄瓜多發生7.8級地震。美國慈濟志工隨即組成賑災團，於4月29日前往重災區卡諾亞勘災。圖片來源 / 慈濟美國總會

志工們沿途看見數不清倒塌的房舍，災區建築嚴重毀損。圖片來源 / 慈濟美國總會

◎ 在廢墟中重建家園

災情不斷傳出，慈濟美國九人勘災小組由志工葛濟覺領隊，深入厄瓜多災後五個受創嚴重的城市——曼塔（Manta）、維和港（Portoviejo）、佩德納萊斯（Pedernales）、卡諾亞（Canoa）和哈瑪（Jama）。

在這次勘災中，慈濟結識了厄瓜多志工珍妮弗·瑞茲（Jenyffer Ruiz）。出生在厄瓜多並在美國生活多年的她，23 年來一直渴望回歸故鄉幫助同胞，2015 年，珍妮弗決定搬回厄瓜多，追求更充實的生活。

珍妮弗看到慈濟志工在勘災過程中，披星戴月、不眠不休、馬不停蹄，因而深受感動，她加入賑災團擔任翻譯，在接下來一個多月的時間裡，與慈濟緊緊相依。

作為厄瓜多人，我有責任幫助我的國家、我的國人。但是慈濟這麼大老遠來幫助我們，那是用文字無法形容的感動。對於我們，慈濟沒有任何責任，但是他們義不容辭，奔赴而來。

慈濟志工　珍妮弗·瑞茲

在珍妮弗的陪伴下，慈濟的賑災腳步得以勇往直前，2016 年四月地震和 2017 年四月洪災，慈濟皆採用「以工代賑」的方式——以高於當地平均工資的報酬讓災民參與重建，藉此也凝聚災民力量，用行動走出傷痛。幾百位鄉民投入慈濟志工行列，來自他國的慈濟，無私帶去援助和支持，溫暖了厄瓜多災民的心。

2017 年 9 月 17 日，與厄瓜多隔海相望的墨西哥（Mexico）發生大地震，數座城市嚴重受災，精通英、西雙語的珍妮弗受台灣慈濟本會之邀，前往墨西哥參與賑災。

看到不同專業的醫護團隊在賑災中也義診，既貼心又專業地呵護救治墨西哥災民，珍妮弗想到了自己的家鄉，主動向葛濟覺談起：「你最了解厄瓜多的情況，厄瓜多比墨西哥更早發生地震，為什麼慈濟（義診團）去了墨西哥，卻沒去厄瓜多？厄瓜多的鄉民也非常需要！」葛濟覺聽後，當下協同珍妮弗走向時任慈濟美國醫療志業基金會執行長的葛濟捨，為厄瓜多請命。葛濟捨隨即與葛濟覺討論慈濟在人力和資源上前往厄瓜多的可行性，開始籌備厄瓜多義診。

志工前往卡諾亞展開「以工代賑」家園清掃計畫，帶動災民清理災後家園。攝影 / 林晉成

2019年1月9日，慈濟義診團隊終於踏上厄瓜多的土地，包括葛濟覺（左四）在內的部分美國志工與接機的厄瓜多本土志工合影。攝影 / 葉晉宏

在厄瓜多的各項賑災行動中，珍妮弗（左二）全程陪同慈濟志工，擔任翻譯。攝影 / 王純瑾

◎ 前進厄瓜多

2019 年一月，慈濟義診團隊跋山涉水，用行動回應著厄瓜多的呼喚，舉辦了慈濟在厄瓜多的第一次義診。1 月 10 日至 16 日，慈濟義診團隊在卡諾亞、維和港、聖塔安娜（Santa Ana）、瓜亞基爾（Guayaquil）四地展開共七場義診，這次由美國方提供醫療資源，厄瓜多提供人力的義診，在雙方默契的合作中圓滿完成，為共計 3,842 名患者提供診療服務。

帶著義診團隊初踏上厄瓜多的土地時，葛濟覺頓感心中的大石落地：「我們從 2016 年在地震和水災之後，就來這裡了。我們發現他們真的很需要醫療服務，所以我開始跟所有醫生協調，然後做了所有需要的安排，今天義診終於成行。」

長路漫漫、困難重重，牙科診療的設備儀器因精密、體型龐大且笨重，運輸困難，慈濟美國總會醫發室主任陳恂滿醫師仍帶領團隊跨越難關完成使命，將診療儀器漂洋過海運送至厄瓜多；而珍妮弗也擔負起招兵買馬的責任，召集當地牙醫師及牙醫系學生投入義診：「從美國來的 12 名醫生，與我們招募的當地醫生一起，為本地社區提供服務。」

> 我認為這是一個很好的機會，利用我的技能、我的演說、還有我的牙科服務，去幫助那些需要的人。
>
> 瓜亞基爾牙醫師　加布里埃爾·杜切利（Gabriela Duchely）

除了牙科診療，這一趟的義診也不遺餘力地對卡諾亞居民推廣口腔衛教，陳恂滿醫師看到很多孩子們都有蛀牙：「乳牙口腔衛教是非常重要的，我們努力把這個領域的知識帶到這個地區。」

這與張秉東中醫師的想法不謀而合：「預防重於治療，對本地醫療長遠的協助就要聚焦在醫療教育上。」當健康知識普及，本地人擁有健康的生活方式，厄瓜多的居民才能真正擺脫病痛，這同樣也是慈濟醫療的終極目標。

2019年1月12日在維和港義診中，慈濟協同當地醫護，共同在落後的醫療環境中為病人看牙。圖片來源 / 慈濟美國醫療志業基金會

2019年1月14日在聖塔安娜義診中，慈濟在義診開始前先有一段帶動唱，傳播慈濟的人文美善。圖片來源 / 慈濟美國醫療志業基金會

厄瓜多發生7.8強烈地震後，慈濟美國總會從初期到長期援助不間斷，協助重建當地的信仰中心卡諾亞教堂園區。2019年7月13日舉辦捐贈暨重啟典禮。攝影 / 朱澤人

◎ 醫療荒漠遞送甘霖

2017 年，慈濟志工團隊曾前往卡諾亞，開啟卡諾亞教堂重建計畫。兩年後的 2019 年 7 月 13 日，天未大亮，卡諾亞教堂已熱鬧滾滾、喜氣洋洋，小鎮上的大人小孩全體總動員，一起來關注這場社區大事——卡諾亞教堂重啟大典。而這一次，慈濟不僅實現了重建教堂的諾言，也再次為本地居民雪中送炭地帶去第二次義診。

來自美國等地的人醫會醫護、志工，會同厄國本土醫護、志工，舉行此次慈濟在卡諾亞鎮一連兩日的大型義診。在結束 13 日、14 日的卡諾亞義診後，15 日、16 日，志工們轉往曼塔市，繼續服務曼塔市聖馬刁鎮（San Mateo, Manta）民眾。

聖馬刁小鎮只有一家公立醫院、一間藥局。由於醫院只能看小病，且求醫者眾，病人常掛不上號，感冒的人就自己花三、四美元買成藥吃；遇有大病只能搭巴士去大城市求醫，每次看病收費 20 美元；複雜一點的病則要到更遠的大城市，等候轉診的時間最快也要二至三個月，「求醫」對當地民眾而言，可謂另一場災難！

早上七點不到，在僅有 5,500 人的聖馬刁小鎮上，已有超過 500 人前去排隊等待慈濟義診開始。在這連溫飽都困難的小鎮，大多都是收入微薄的辛苦漁夫。慈濟提供的免費義診服務對於他們來說，就像天降甘霖。

2019年7月15日，慈濟義診團隊來到曼塔市聖馬刁鎮展開義診，前來義診的民眾將入口處擠得水洩不通。攝影 / 朱澤人

許多年輕媽媽抱著自己久病難醫的孩子前來就醫，一邊哺乳一邊候診。攝影 / 朱澤人

當地經濟條件十分落後。義診上，一名孩童啃著雞骨頭當午餐。攝影 / 朱澤人

◎ 拯救病痛的東方醫術

義診旨在幫助沒有醫保的當地民眾，緩解和治療身體的病痛，長年過勞、辛苦工作的鄉親們，都想牢牢把握住這次機會。

69 歲的漁夫多明哥·奎卡（Domingo Quagga）打漁 50 年，直到病痛纏身才卸下「漁夫」的工作。在捕魚生涯中，用日均五美元的收入，一個人支撐四口之家，有時甚至一無所獲，過著靠天吃飯的日子：「我平時微薄的收入只夠買米，海裡的魚就是飯桌上恆久不變的菜餚。」

收入微薄的多明哥久病難醫，因長時間把手泡在冰冷的海水裡，肩膀扛著沉重的漁具和漁獲，多年來備受身體疼痛的折磨，聽聞慈濟免費提供來自東方的針灸診

療，便寄望可以一「針」見效，改善他的病痛。

> 我的膝蓋常年疼痛，中醫師在我膝蓋的部位扎了一針，疼痛當下就得到了緩解。
>
> 義診病患　多明哥·奎卡

看到多明哥因疼痛緩減而露出笑容，醫師也同樣收獲了溫暖和感動。聖馬刁鎮的義診，在約 60 人的慈濟志工團隊以及上百位厄瓜多當地志工的合作下，圓滿落幕，僅僅四日的義診，嘉惠患者共計 5,410 人次。

2019 年的厄瓜多義診中，葛濟捨號召當地醫護人員成立人醫會，鼓勵他們就近照顧鄉親的健康，並向大眾推廣醫療知識。受惠的鄉親牽起慈濟人的手，眼中泛淚光，連聲感恩慈濟人的一路陪伴！

厄瓜多人看到、聽到、感受到慈濟的大愛，更打動了許多本地民眾加入慈濟行列，一起用關懷之心，去溫暖這片仍在重建之中的土地與受苦難的人們。慈濟期待透過義診播下的善種子，等下次再來厄瓜多時，能看到更多美善的果實。

義診中，中醫師廖明煌為長期受身體疼痛困擾的老奶奶針灸治療。攝影 / 蔡蕙菁

第一次接受針灸治療的病人，對這神奇的東方醫術感到新奇。攝影 / 沐月（Mina Teslaru）

第四節 多明尼加

撰文 / 朱瑤琳
編輯 / 劉嘉麗

一場風災，慈濟足跡踏上多明尼加；一念不捨，為拉羅馬那垃圾山的孩子們點亮教育與就醫的希望。攝影 / 朱瑤琳

多明尼加（Dominican Republic）位於加勒比海西班牙島（Hispaniola in Caribean），毗鄰海地（Haiti），占全島四分之三面積，是加勒比海地區第二大國，因擁有迷人海岸風景，許多歐洲或美洲地區都有直飛班機抵達多國東部的渡假中心。然而，諸多美國的慈濟志工及人醫會成員搭乘直飛班機來多明尼加，去的不是豪華旅館，而是走入貧困家庭去提供援助。

雖然觀光事業發達，但貧富懸殊嚴重，全國近半數人口生活在貧窮線下，加上長期基礎建設不佳及貪污、販毒等問題，嚴重影響多明尼加的經濟成長。

1998 年 9 月 20 日，喬治颶風（Hurricane Georges）重創多明尼加，也將慈濟種子吹送到此。慈濟基金會接獲訊息後，於十、11 月動員台灣、美國兩地志工前往勘災，並在熱心台商、大使館秘書的陪同下，走訪聖皇區（San Juain）、波羅市（Polo）、拉羅馬那（La Romana）、卡瓦拉（Cavra）等地了解災況。依「直接、重點」之慈濟國際賑災原則，擇定波羅市和拉羅馬那的居民為援助對象，因兩地尚無任何救難團體幫助，加上地處邊境、資源偏少，災民急需幫助。

1998 年十二月至 1999 年二月間，慈濟美國、阿根廷志工，在多明尼加展開兩次大型賑災暨義診活動，為 2,500 多戶貧困受災家庭送上物資、義診服務超過 2,100 多人次。其間，接引許多台商、僑界人士加入賑災行列，並於 1999 年 2 月 26 日建立慈濟在加勒比海地區第一個據點——慈濟多明尼加聯絡點。

◎ 迎風而行

慈濟在當地的長期關懷從急難救助起步，在台商張淑娟女士的陪伴下，時任慈濟新澤西支會負責人林慮瑢在內的志工組成國際勘災團，走進位於多國東部拉羅馬那省的維亞摩莎村（Villa Hermosa）進行糧食包發放，當時的社區絕大多數都是海地移民，生活極度貧困，一座在社區裡面的垃圾山成為村民生活的重要依靠，男女老少在垃圾堆裡撿食。

1999年2月27日至28日，美國、阿根廷慈濟志工組成賑災團隊走入波羅市、拉羅馬那，舉行賑災發放暨義診。攝影 / 奚望清

「這裡很多人沒有看過病，因為藥物很貴。」林慮瑢說，多明尼加的海地移民因貧而病，沒有身分、沒有工作，連飽腹都成問題，就醫更是困難：「我們看到很多當地居民有需要看醫生，因此想在發放的同時為他們提供義診，以物資幫助他們生活的同時，也可以解除病苦。」自此，人醫會國際義診的腳步踏進多明尼加，從拉羅馬那的垃圾山開始，逐步擴展到多明尼加不同省份，與當地各科別醫生合作，在最有醫療需求的地區舉辦義診，每場看診人數平均都是上百人次。

除了醫療，慈濟更為當地帶去教育資源，2000 年慈濟學校落成啟用，讓惡臭、蒼蠅滿天飛、人狗爭食的貧民區，轉變成孩子可以穿著整潔制服上學、水泥房林立、並有電力及水管基本設施的新社區。多年來，不論是社區的貧困家庭或是拉羅馬那慈濟小學的家長與學生，都成為慈濟義診的受惠者。

> 慈濟在當地興建學校，除了幫助當地的孩子們，更教育他們如何生活，翻轉苦難人生，讓他們擁抱希望的未來。
>
> 慈濟志工　林慮瑢

◎ 小小身體圓圓肚

阿莉安娜（Ariana）就讀於慈濟小學，小小年紀不到十歲，卻挺著一個圓圓的肚子，腿部也水腫嚴重。經過美國人醫會及

就讀慈濟小學的阿莉安娜，義診時挺著一個圓圓的肚子，腿部水腫嚴重。攝影 / 朱瑤琳

當地的小兒科醫生愛迪生·理查森（Edisson Felix Richardson）聯合看診後，判定這個女孩是腎臟功能出現問題，因此決定將她轉介理查森服務的公立小兒科醫院就醫。

承擔訪視工作的志工張慈揚貼心地陪伴阿莉安娜，搭車從東部拉羅馬那到一個半小時車程外的首都聖多明哥（Santo Domingo）的小兒科醫院就診。從沒抽過

第一次抽血的阿莉安娜非常緊張，志工張慈揚貼心地在旁安撫。攝影 / 朱瑤琳

接受治療後的阿莉安娜不再水腫，露出可愛的臉龐。攝影 / 朱瑤琳

血的阿莉安娜，既害怕又緊張，張慈揚握著她的小手和她說話，試著讓她分散注意力，降低對於針筒的害怕。

阿莉安娜住院的那幾天，除了獲得醫護人員貼心的照顧外，慈濟志工們更每天輪班到院了解她的情況，同時在她出院的那天為避免她及母親舟車勞累，還特別安排朋友協助送他們回家。

經過治療，阿莉安娜終於有了健康的身體，完成了小學學業，隨後雖然搬離拉羅馬那慈濟小學的社區，但慈濟人的愛深深地留在她的心中。

◎ 治癒每一顆蛀牙

從台灣移民到多明尼加的牙醫師許竣淵，從一開始投入社區服務至今，堅守多明尼加。自 2018 年後多明尼加沒有再舉辦大型義診，但借助美國人醫會帶去並留下的攜帶式牙科設備，許竣淵自 2019 年起，定期在拉羅馬那慈濟小學舉辦牙科義診，照顧慈濟小學兒童的口腔健康。

> 拉羅馬那慈濟學校的孩子們都不敢和我們笑，原來是因為他們的牙齒都掉光了！
>
> 慈濟志工　林慮瑢

像是學生露絲（Ruth）12 歲，卻從未看過牙醫。把多明尼加當作第二故鄉、十分熟悉當地的林慮瑢感嘆，像露絲這樣的孩子在多明尼加偏遠地區非常普遍。

2019 年 9 月 29 日，露絲在母親的陪伴下前來參加牙科義診，許竣淵及沈君珊兩位醫師接連為她診療。「她的牙無法拔除，因為一直沒辦法有效麻醉，麻醉劑已經打了三針了。」許竣淵發現露絲的蛀牙情況十分嚴重，其中有一顆蛀牙因為牙根斷裂，遲遲無法拔起，治療的過程中，露絲在看診室裡大聲尖叫，她的母親好不捨，但也只能絕望地在教室外高舉雙手，希望上帝幫助女兒減輕疼痛。

沈君珊醫師用心向露絲說明如何進行治療，並試著安撫孩子的心情。攝影 / 朱瑤琳

看到眼前的景象，牙醫師們當即決定由學校的老師陪伴，前往拉羅馬那市區備有較齊全設備的牙科診所進行手術拔除，在慈濟的資助下，露絲終於以健康的牙齒展露出明朗的笑容，而醫師與志工壓在心中的石頭終於落了地。「現在當他們露著潔白的牙齒笑的時候，那種感受真的非常不同。」林慮瑢看見孩子們笑了，她也揚起嘴角：「能參與這些活動並照顧病人，我覺得非常驕傲與光榮。希望我們除了照顧到慈濟（小學）的孩子，也能照顧到他們的家人。」

2020 年的新冠（COVID-19）疫情讓牙科義診被迫中止，但隨著疫情穩定，最直接又可立即見效的牙科義診於 2023 年三月重啟，慈濟的腳步踏上更廣闊的地區——如今牙科義診的對象不再限於拉羅馬那慈濟小學的學生，而是拓展到周邊社區，另外志工們也同時於聖多明哥的河邊區（Los Rios）推廣環保計畫、到蒙特普拉塔省（Monte Plata）開展紓困發放，以及到其他更多貧困的山區村落去播撒慈濟的善意。

從 1998 年到 2023 年，慈濟的愛絲毫未減，大愛的種子迎著風遍撒。慈濟志工張開守護的翅膀，讓愛的幼苗在多明尼加茁壯，長成大樹後，庇蔭苦難四方。

露絲的媽媽因不捨，在教室外高舉雙手希望上帝幫助她的女兒減輕疼痛。攝影 / 朱瑤琳

第五節 宏都拉斯

撰文 / 劉嘉麗、鄭茹菁
編輯 / 劉嘉麗

宏都拉斯（Hondurus）自 1821 年獨立至今，多次政變，囊中羞澀的國庫大多用以支付政變的軍事行動，無暇兼顧民生建設。「2001 年到 2005 年期間，慈濟志工幾次前來，我接待他們的同時，感受到這些人來服務，純粹是出於一分愛。」灑脫率性、不拘小節的水利專家張鴻才，有著一顆慈悲向善的心。他受到感動，因此當 2011 年宏都拉斯發生洪災後，他就和美國慈濟志工葛濟覺帶領的賑災團合作，處理運輸、發放、災後長期關懷規畫等事宜，追隨慈濟人的腳步，成為慈濟在宏都拉斯的第一顆種子。

2017年，美國慈濟人醫會團隊前往宏都拉斯德古西加巴市（Tegucigalpa, Hundurus）舉辦義診，為當地貧病居民提供免費診療服務。攝影 / 鄭茹菁

◎ 看見民眾的需求

隨著慈善工作的深入展開，志工發現宏都拉斯不僅生活物資短缺，衛生條件更是令人憂慮——多數鄉村地區尚無「自來水」，百姓家均以各式各樣的容器購水，蚊蟲與疾病孳生，每年都有登革熱等傳染病發生。自 1998 年密契颶風（Hurricane Mitch ）造成嚴重災情後，風災、水災輪流侵襲，讓宏都拉斯幾乎沒有休養生息的機會。

宏都拉斯居民雖有政府醫療保險，但並非人人繳得起保費，沒保險的病人到公立醫院就診要繳納 35 美元的問診費，這對沒有保險的貧困人群來說，無疑是一筆巨款。居住當地的張鴻才說：「我發覺這邊的窮人甚至沒有就醫的權利，所以我更覺得慈濟應該在這裡舉辦義診，我向美國人醫會提出這個想法，希望透過合作促成在宏都拉斯的義診。」

透過葛濟覺的引介，張鴻才結識了時任慈濟美國醫療志業基金會（簡稱：醫療基金會）執行長葛濟捨，兩人一拍即合，自此慈濟的醫療資源紛沓而至。2012 年至 2013 年間，在慈濟台灣本會的支持下，宏都拉斯在馬可比雅市（Marcovia）的社區義診中心落成；2015 年 3 月 15 日，美國人醫會醫師和志工來到宏都拉斯馬可比雅市，舉行慈濟在宏都拉斯首場義診， 與 29 位當地醫師們一起，為窮苦居民提供醫療服務。

巨大的醫療需求遠遠超過預期，醫師們不得不臨場應對混亂中的突發狀況。被臨時安排承擔配發藥品工作的鄧博仁醫師分享：「現場有一點混亂，但因為這是我們第一次在宏都拉斯做義診服務，而且不只是我們，對當地醫生來說也是第一次，對我們全部的志工們也都是第一次，所以我覺得我們已經做得很不錯了。」

2015年十月，茲卡病毒（Zika virus）在宏都拉斯大流行，2016年三月慈濟發放蚊帳給當地居民，預防蚊蟲叮咬。圖片來源 / 宏都拉斯聯絡處

得益於本地醫師和志工與慈濟團隊的默契合作，為期兩天的義診圓滿完成，期間共服務病患超過 1,000 人次。醫療基金會副執行長溫俊強說：「所有的志工都非常合作協力，我最感恩就是這些宏都拉斯當地志工們的慈悲心，他們真的很想學習、很想幫忙，並且非常真誠地希望幫助自己的同胞。」

作為一名醫生，參與慈濟義診是個非常好的機會，來照顧小孩、女性、大人以及年長的人，為弱勢族群提供醫療諮詢和治療，而與慈濟合作可以帶給病患更好的服務。

宏都拉斯當地醫生

◎ 不僅僅是義診

在宏都拉斯的秋省（Choluteca），一座粗磚破瓦的房屋在光禿禿的黃土地中格外顯眼。阿爾巴·奧東（Alba Luz Antonia Ordonez）和孫女住在這破敗不堪的屋裡，用石頭隨意堆砌成的土灶為身患唐氏綜合症（Down Syndrome）的孫女燒著熱水，試圖緩解她一聲聲的咳嗽。

阿爾巴的聲音中佈滿滄桑：「我的孫女患有唐氏症，她是一個很特別的女孩，需要特別的照顧，但是我們的生活已經很困難。因為要給她有營養的食物，我靠出外賣東西勉強度日，對我來說真的不容易。」

義診中，宏都拉斯志工張鴻才（右）親切地與民眾互動，雖非醫療專業，但用仁心大愛陪伴病苦之人。攝影 / 鄭茹菁

本該擁有童真笑容的小女孩，身體被疾病摧殘得格外瘦弱，浮腫的小臉上掛著一雙空洞的眼睛，呆呆地望向祖母……

我哭著向神祈禱，希望祂能為我們開一扇門，或是一扇窗。我常常哭，神都知道的，我在等待神給我們一條出路。

宏都拉斯居民　阿爾巴·奧東

講到這裡，阿爾巴不由得悲從中來，淚水浸濕了她蒼老的面龐：「我需要有人長期幫忙，才能一直照顧她。」

「一想到那位祖母以及她患有唐氏症的孫女，我就感覺很難過。」宏都拉斯一名當地醫生看得心酸：「對某些不幸的病患來說，他們沒有能力去買藥，他們沒有辦法得到需要的醫療協助，所以他們的健康也無法改善。」

在宏都拉斯，還有千千萬萬這樣的窮苦人，因生活貧困而久病難醫。這讓慈濟志工意識到，一、兩次的義診不能完全滿足他們的醫療需求，他們更為需要的是長

2018年，慈濟宏都拉斯人醫會於德古西加巴市舉辦義診活動，民眾依序排隊看診。圖片來源 / 宏都拉斯聯絡處

期的關懷和救助，由此，更堅定了慈濟在宏都拉斯成立人醫會的決心。

◎ 春雨般潤物無聲

「這次義診，我們有 29 位當地醫生參與，除此之外，我們還有一群很棒的志工，當然我們也有藥品。有了這三樣不可或缺的因素，我真心希望可以成立宏都拉斯人醫會，因為這裡的人真的有需要。」經歷這寶貴的第一次義診，鄧博仁醫生對成立宏都拉斯人醫會信心倍增：「我希望在選擇好地點後，醫生們能夠每三個月回來一次舉行義診，持續提供服務給當地居民。」

> 醫療志業可以在宏都拉斯發展，因為他們當地有一群專業醫生，他們很願意幫忙。同時他們也有一群非專業的志工，他們很願意學習如何幫助這些醫生來提供義診服務。我相信未來，我們會有更多義診在宏都拉斯舉行。
>
> 慈濟美國醫療志業基金會副執行長
> 溫俊強

葛濟捨多次入境宏都拉斯，為當地的醫療而奔走：「幾次來宏都拉斯，主要是與本土志工互動、分享、義診，以及評估設立義診中心的可行性。」

在張鴻才的協助下，2011 年，慈濟在宏都拉斯聯絡處展開志工培訓；2016 年，萬眾期待的宏都拉斯人醫會成立，慈濟得以帶動本土醫護人員舉辦義診，建立慈濟醫療在宏都拉斯的又一里程碑。

駐扎在宏都拉斯的慈濟志工在年復一年的堅定付出中，逐漸將本地的慈善事業做得更具規模。除了發放，還準備熱素食去定點勸素，更帶動村民清潔環境，同時開始做個案家訪——從慈善跨足到醫療，再因義診挖掘到更多需要關懷的家庭。早期，他們用「訪診」的方式照顧鄉親，徵得醫師同意後，從 2021 年六月起，在六個社區輪流定時定點舉辦小型社區義診，細水長流地提供醫療服務。

對比最初的形單影隻，慈濟在宏都拉斯的團隊正在不斷發展壯大。無論在宏都拉斯境內還是境外，慈濟志工都同樣心繫這片貧瘠的土地，大愛猶如潤物無聲的春雨，將永遠溫暖而堅定地為之守護。

第六節 海地

採訪、撰文 / 曾多聞、王純瑾
撰文、編輯 / 劉嘉麗

2010年2月9日，慈濟義診團於海地的十字架教區（Paroisse Croix Des Missio）展開義診，人醫會林元清醫師（右一）親切地與義診民眾、孩童互動。攝影 / 計嘉麗

藍色的加勒比海（Caribbean）有個殖民史上鼎鼎大名的島嶼叫作西班牙島（Hispaniola），島上有個赤貧苦難的國家，便是「海地」（Haiti）。兩百多年前，海地在轟轟烈烈的浴血革命後，從歐洲殖民國家手中獨立，但是這來之不易的成果卻沒有被珍惜，軍事政變頻傳，動盪的局勢導致極高的失業率，三分之二的人沒有固定工作，經濟長期以來依賴外援。

反覆的政變，殘害了海地的筋骨；一次又次的災難，更帶來致命的打擊——天災與人禍不斷，讓滄桑海地，更加走不出貧窮的痛苦……

◎ 即刻啟程

2010 年 1 月 12 日，芮氏規模 7.0 級強震造成路斷屋毀，震央利奧甘尼

2010年1月18日，慈濟勘災團先行，克服種種難關進入太子港重災區。攝影 / 李嘉祥

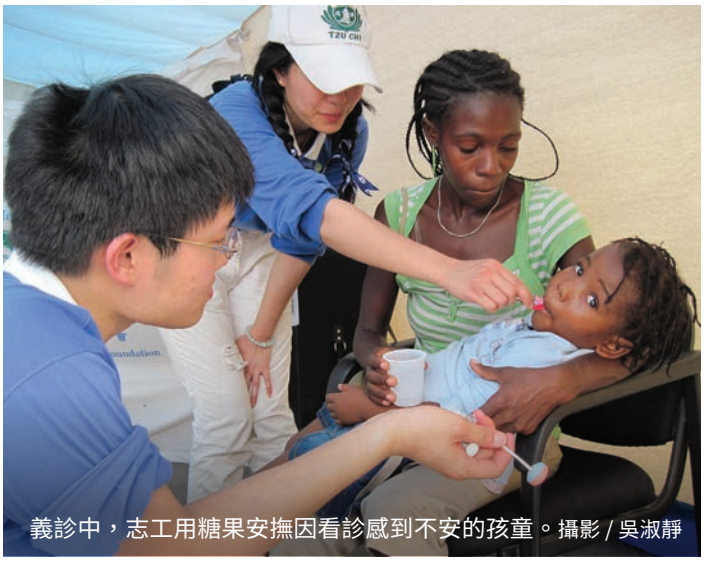
2010年強震後失去一切的海地人，只能住在用樹枝和薄床單搭成的簡易「帳棚」裡。攝影 / 張良瑋

2010年1月29日，慈濟勘災團前往皮尼爾孤兒院（Pernier）進行物資發放。 攝影 / 張良瑋

志工陳秋華和帳篷區的孩童開心互動。攝影 / 李嘉祥

（Leogane）百分之八十的建築倒塌，鄰近的首都太子港（Port-au-Prince），連總統府都被震垮。地震造成超過 22 萬人死亡、超過 30 萬間房屋倒塌、上百萬人流離失所，而原本就糟糕的環境衛生在震後更加惡化，所造成的持續性霍亂疫情，也導致 8,000 多人死亡。對人口僅 900 萬的海地來說，強震奪去全國將近百分之三人口的性命。

1 月 18 日，在時任慈濟美國總會執行長葛濟捨的部署下，賑災先遣團隊克服種種難關，進入太子港重災區，而眼前如同戰爭電影般的景象，震顫著志工們的心——軍用直升機在空中呼嘯盤旋、荷槍實彈的士兵四下巡邏、濃煙與便溺的惡臭和屍臭瀰漫在空氣中、隨處可見的斷壁殘垣橫阻著街道、災民在任何可及的平坦地面上，用防水帆布和襤褸破舊的布架設「帳棚」


義診中，志工用糖果安撫因看診感到不安的孩童。攝影 / 吳淑靜

受傷被截肢的小女孩因疼痛難忍大哭，人醫會醫師為其止痛治療。攝影 / 劉子正

在簡陋的義診環境下，人醫會董明哲醫師為民眾看診。攝影 / 程宜華

人醫會林元清醫師用聽診器為病患檢查身體狀況。攝影 / 計嘉麗

作為全家人的棲身之地，當地慈善組織志工在簡易「帳棚」前煮食，一鍋黑豆撒上一點蔥，要填飽 50 人的肚子。

> 現在大家都睡在街上，很多在震央的居民都失去一切，沒有棲身之所，如果我們不幫忙，幾個月後會發生什麼事？
>
> 海地慈善組織志工　妮可·穆勒

慈濟聞訊而動，第一時間籌備物資、啟動勘災救援計畫。慈濟美國總會及多明尼加（Domonican Republic，海地的鄰國）聯絡處聯合成立賑災協調中心，備妥 40 萬份食品、日用品、醫療用品等救援物資；1 月 29 日，慈濟展開在海地的第一場發放活動，在隨後的 60 多天內，共舉辦了 84 次發放活動，物資包含 110 噸即食玉米粉、80 噸即食米、6,000 座帳篷、40,000 塊防水布等，惠及災民近 20 萬人次。

◎ 為期八週的義診

一批批救急的物資送到災民手中，為災區的漫漫長夜點亮了一束希望之光；然而千千萬萬震中受傷的災民，卻因醫療資源匱乏難以就醫，面臨失去生命的風險。

> 我們的義診團隊先到達那裡，設立了補給配備，我們親眼目睹了海地人遭受的災難，而我們也看到海地在那場大地震中所遭受到的強大破壞，這在我心底留下很 大的印象。
>
> 人醫會物理治療師　蔡逸傑

醫療資源的輸送迫在眉睫，在時任慈濟美國醫療志業基金會（簡稱：醫療基金會）執行長曾慈慧的運籌帷幄下，美國人醫會的醫師們報名踴躍，迅速組成慈濟海地賑災義診團，於 2 月 5 日搭乘聯合國人道班機（United Nations Humanitarian Air Service, UNHAS），從多明尼加前往海地；2 月 6 日，剛落腳的義診團不顧旅途勞頓，在聯合國約旦維和部隊營區的野戰醫院展開首場義診，看診科目包含西醫、中醫及牙醫等科別，為 118 名病患提供診療。

為了滿足大量的醫療需求，義診團將腳步拓展到更多站點。2 月 8 日，慈濟分別在約旦維和部隊營區、聖瑪莉教堂（St. Mary）、海外工程公司（Oversea Engineering & Construction Co.）三地舉辦聯合義診；2 月 10 日與世界醫師聯盟（MDM）在聯合國醫療服務中心集結區（Cluster）合辦牙科義診。

來到海地的醫護人員，如同大多數災民一樣，也面臨資源短缺的挑戰。在當地，一切現代社會的便利都不復存在，大家住在簡易帳篷或鐵皮搭建的宿舍中，刮風下雨便無處可躲；個人隱私難以保障，臨時搭建的衛生間，只能做到基本的遮擋；而乾淨的水源，對每個人來說都彌足珍貴。

在一個簡陋的醫療帳篷中，大家見證著生命的流動——胎死腹中的婦女、高燒不退的孩童、奄奄一息的新生兒……太多在地震中受傷的婦女和兒童前來就診，面對逐日增加的病人和匱乏的醫療資源，義診團強化專注在外傷和小兒科治療，並主動攜帶外傷藥品為當地災民救治；醫師們強忍著沮喪和無助，克服重重困難，奮力處理各式傷病。

> 聯合國的醫療服務中心儼然是一間大型的野戰醫院，帳棚林立，數千病患擠在一起等待醫生看診；這裡沒有所謂的感染管制或是個人隱私，擠滿擔架的大帳棚就是小兒科看診的地方，裡頭都是感染各種疾病和外傷的小孩。
>
> 人醫會醫師　黃韻珊

義診期間，人醫會醫護從早到晚，透過當地翻譯人員的即時語譯，就各種疾病

對症下藥，平均每天照顧逾 200 名登門求診的患者。在這場持續八週的義診馬拉松裡，來自 13 個州的美國人醫會醫師，會同加拿大（Canada）、多明尼加和阿根廷（Argintina）的共 73 名醫師，從二月到四月分十個梯次紛沓而來，為 15,264 名患者提供了醫療服務。每次看診，醫師們都雙手合十，對病人深深鞠躬，感恩他們給了自己付出的機會。

時任醫療基金會兩位副執行長陳福民與陳恂滿分別是外科醫師與牙科醫師，率領各自的團隊為海地人民進行緊急醫療服務，同時現場進行衛教宣導。為克服病患不識字、不懂得服藥，美國人醫會團隊特別在藥袋設計圖案，指示服藥過程，太陽上升代表早上，全太陽代表中午，月亮代表晚上，一張床代表睡前。

面對廣大的苦難和來自世界各地的馳援，包括黃韻珊在內的醫護志工們，都好希望能多服務一位病人、多和一位並肩作戰的志願者交流、多拍一張照片：「雖然無法一一描述，但海地義診之旅洗滌了我的生命。而當我回歸生活常軌時，也一定會恆持這趟旅途中所體悟的大愛。」

◎ 妙解頑疾

與其他慈善組織相比，慈濟義診團隊在災難現場的特色是提供中醫診療。但由於文化和語言上的差異，讓中醫看診較其它科別更具挑戰。一位美國人醫會中醫師在某日義診完後，特地寫下注意事項，好讓其他義診梯次的中醫師能更順利進行。這位醫師寫到：「由於海地人的膚色比大部分美國黑人都還要黑，所以在做刺血療法時，血管不容易被觀察到，常常要用酒精再三擦拭，將皮膚上的塵垢去除，而且要用幾乎貼到鼻子的距離觀測，才能大約看出個端倪。可能因為文化關係，海地病人的描述也不能完全採納，常常『胸痛』（chest pain）被說成『胃痛』（stomacheache），而『腰痛』（low back pain）的病患也十之八九說是『臀部痛』（hip pain），即使這些描述上的差別抓出來之後，還不能掉以輕心，必須在經過觸診的確認，才能準確地下診斷……」

在混亂的災區、臨時搭建出來的醫療帳篷下，人醫會醫護就是這樣不斷地用心修正，讓一個又一個原本眉頭深鎖的海地災民在接受慈濟中醫診療後，帶著笑容走出來。

39 歲的克萊松（Clarelsom）拄著拐杖，蹣跚走進慈濟義診站，為了恢復正常生活，尋求一絲渺茫的希望。

長達 14 年原因不明的劇痛與顫抖，迫使克萊松放棄樂團小號手的工作，失去了賴以為生的能力。當地醫師束手無策，克萊松懷著姑且一試的心情，把身體康復的希望託付給來自美國的人醫會醫師。

走進義診室，忍者劇痛的克萊松不住發抖、冒冷汗，前身的衣服都被汗浸濕了。來自北加州的中醫師廖明煌經過一番「望、聞、問、切」後，在他頭頂扎下幾根銀針，手掌在克萊松的頭上「灌氣」，不過半晌，克萊松原本顫抖的身體竟然安定下來，劇烈的疼痛也跟著消失了。

那之後的三天，克萊松日日前來看診，診療結束後，他試著擱下拐杖，小心翼翼地站起來，先緩步行走、然後小跑步、跳躍，周圍的人都為他歡呼鼓掌。長年病痛瞬間緩解，克萊松激動落淚：「真的很希望能恢復正常生活！」廖明煌拍拍他的背，也跟著紅了眼眶……

有付出的機會，要及時把握。雖然難免做得很累，但是把握剎那的發心、用心投入，即能留下永恆的歷史。

人醫會中醫師　廖明煌

中醫團隊的治療，也用在照顧第一線救災人員和維和部隊，讓他們能繼續去搶救、照顧當地災民。長時間背負武器等重裝備的軍人，都有腰酸背痛的問題，約旦維和部隊和美國軍隊的弟兄，都曾在接受中醫治療後出現如釋重負的表情。

診療結束後，克萊松竟然抬高腿，周圍的人都為他鼓掌歡呼。攝影 / 林炎煌

針灸治療讓克萊松長達14年的病痛瞬間緩解，克萊松（右）向廖明煌中醫師道感恩。攝影 / 林炎煌

◎ 自己站起來

為慈濟賑災團隊開車的司機羅賓森（Robinson）在地震中失去妻子。他的父親住在美國的佛羅里達州（Florida, USA），災難發生後他本可以帶著孩子去美國依親，可是他不願意，因為他不要被同情或施捨，希望靠自己在家鄉重建生活。

就某種程度上而言，羅賓森是海地人的縮影——其實海地人是一個堅強而有自尊的民族，接受外援對他們而言，是不得不為又令人痛心的事！即便長期的動盪扭曲了部分海地人的性格，為了生存被煽動，投機、掠奪、犯罪……但絕大多數海地人要的，不是被同情、被施捨，而是一個機會——一個用自己雙腳站起來、用雙手賺取衣食的機會。

於是，慈濟「以工代賑」及「以工供糧」的方式，帶動海地民眾災後自立。志工和當地社區意見領袖討論，請他們號召同胞清理家園，慈濟將提供食物及工資，如此不但能幫助受災民眾安定心靈、解決三餐，也能讓他們依靠自己的力量，飽含希望地重新站起來。

義診期間，人醫會亦在現場推動「以工代賑」及「以工供糧」專案，並聘請當地醫師加入義診行列。當慈濟的短期賑災行動告一段落，這些當地醫生仍持續在慈濟義診站為鄉親服務。2013 年三月，海地本土醫療團隊舉辦了首次大型義診，為 600 名患者提供診療服務。

震後，慈濟「以工代賑」及「以工供糧」的方式，帶動海地民眾災後自立，本地居民積極參與，拿取打掃工具準備清理家園。攝影 / 蔡麗君

活動中，志工周白（左一）帶動參與「以工代賑」的民眾虔誠祈禱。攝影 / 廖瓊玉

2013 年十一月，由 33 名本土醫護人員和志工組成的醫療團隊，為洛卡學校（Roussan Camille School, ROCA）的 120

參與「以工代賑」的居民感動於慈濟的慈悲付出，
響應「竹筒歲月」發心捐款。攝影 / 廖瓊玉

名學生及家長免費診療，提供西醫、牙科診療和心理諮詢。此次義診後，醫療團隊發現有許多病情嚴重的病人，需要長期的醫療援助；2014 年的二月至三月，團隊多次前往病人家中探訪，盡全力幫助他們重獲健康。此後，美國、海地慈濟志工與太子港醫護人員多次合作舉辦義診，直至 2017 年秋。

由於當地黑幫長期擾亂社會治安，出於對慈濟義診團隊及志工人身安全的考量，後續的醫療義診未能成行，但 2010 年馬拉松式的跨國賑災義診和志工堅持不懈的無私奉獻，讓許多當地人感動於慈濟的慈悲付出，也發心成為志工服務自己的同胞，繼續傳遞那份愛——海地後來不僅有了慈濟志業園區，針對貧區定期濟助發放大米、婦女職業訓練……直至今日；2021 年海地西部發生大地震，慈濟賑災物資、家庭醫療包進駐震央、熱食發放等，也都是透過海地本土慈濟志工來主導執行！

誠如 2010 年義診中擔任翻譯的大學生史戴德（Stayde），在見證了病痛苦難，體悟到自身的幸福，因而萌發出堅定的慈悲心念：「我有健全的身體和頭腦，必須為受創的人們多做些事。」就這樣，慈濟精神在一個個鮮活的靈魂中綿延，在這片土地上落地生根、生生不息。